**体育硕士专业学位研究生复试专业课考试科目命题指导意见**

**科目：体育概论**

**第一章 体育概念**

第一节 体育的概念与定义

体育概念的定义；体育的本质

第二节 体育的分类

体育的三种形态：体育教育、竞技运动、健身休闲

**第二章 体育功能**

第二节 体育的本质功能

体育的健身功能；体育的教育功能；体育的娱乐功能

第三节 体育的延伸功能

体育的经济功能；体育的政治功能

**第三章 体育目的**

第一节 确定体育目的的依据

确定体育目的的依据

第二节 体育目的与目标及其关系

体育目的、体育目标的概念；体育目的与体育目标的关系；我国的体育目的和体育目标

第三节 实现体育目的、目标的基本途径

实现体育目的、目标的基本途径；家庭体育、社区体育、学校体育、体育教学、体育锻炼、运动训练、运动竞赛、职工体育、农民体育、军人体育等相关名词的概念；实现我国的体育目的和体育目标的要求

**第四章 体育过程**

第一节 体育过程概述

体育过程的基本特征；体育过程的要素构成及各要素内涵；体育过程的发展阶段

第二节 体育过程控制

体育过程控制的概念、原则、途径、方法

第三节 体育过程的类型

体育教育过程；竞技运动过程；健身休闲过程

**第五章 体育手段**

第一节 体育手段概述

体育手段的概念；体育手段的特性

第二节 身体运动与体育运动技术

身体运动的概念、构成要素；体育运动技术的概念、基本结构；体育运动技术动作质量和效果的综合评定

第三节 体育运动项目

体育运动项目的特点；体育运动项目的分类；常见的体育运动项目

**第六章 体育科学**

第一节 体育科学的形成与发展

体育科学的定义；现代体育科学发展的特征

第三节 体育科学体系

体育科学体系的概念

**第七章 体育文化**

第一节 体育文化的概念与含义

体育文化的概念；体育文化的分类

第二节 中西方体育文化的比较

中国传统体育文化的基本特征；西方体育文化的基本特征；中西方体育文化的比较

第三节 奥林匹克文化

奥林匹克文化的内涵、特征；奥林匹克精神文化；奥林匹克组织文化

第四节 体育文化的继承与创新

体育文化的继承与保护；体育文化创新；中国体育文化继承与创新的统一

**第八章 体育体制**

第一节 体育体制的概念及其构成

体育体制的概念；体育体制的构成

第二节 体育体制的特点与作用

体育体制的特点；体育体制的作用

第三节 外国体育体制

外国体育体制的类型及各类型的特点和代表性国家

第四节 我国体育体制改革的趋势

关于举国体制的不同观点；举国体制的由来；对举国体制的评价；计划经济体制下我国体育管理的特点；市场经济条件下我国体育管理体制改革的必然性；我国体育体制改革的趋势

**第九章 体育发展趋势**

第一节 从人发展的角度看体育发展趋势

第二节 从社会发展的角度看体育发展趋势

第三节 从体育全球化角度看体育发展趋势

**主要参考书：**

《体育概论》，杨文轩、陈琦主编，高等教育出版社，2013年。